

Journal interne
de la Résidence
Tiers Temps

Avril-Mai
& Juin
2025



« *Qui chante pendant l'été,
danse pendant l'hiver* »

Esope

Marie DOCQUIER

*Directrice
de la Résidence
Tiers Temps*



Mesdames, Messieurs,

Voici l'été, on a bien vu !

Les activités extérieures vont bon train ;
marche avec Morgan le matin, balade au Revard,
glace au parc...

On aime vraiment cette saison

Marie DOCQUIER

Retour en images



Vendredi 11 Avril, Philippe Bossy nous a fait découvrir « Paris et les impressionnistes » ; et si Monet, Renoir, Sisley et Pissaro avaient eu un appareil photo numérique ?!

Les conférenciers

Vendredi 16 Mai, c'est Jean-Michel Gusmano qui nous a emmené jusqu'en Turquie avec son film « Istanbul, la pistache et le safran » ; un moment d'évasion et de partage.



Nos résidents ont du

TALENT

Vendredi 13 Juin, Mr Jean-Michel Rouanet, résident, nous a offert une conférence sur l'architecte Le Corbusier.
Un long travail en amont pour pouvoir proposer un diaporama et des explications de qualité.
Merci Beaucoup Mr Rouanet



Samedi 17 Mai, Pascale et son amie sont venues bénévolement nous donner de leur temps pour un petit concert piano voix et
Mardi 24 Juin ce sont Filou et Ronan à la guitare et flûte traversière, un vrai bonheur !



La musique, le chant et le partage



Après plusieurs semaines de « répétitions » chacun de notre côté, le Lundi 05 Mai, la Chorale de l'Association Nos Chers Voisins est venue nous présenter leur répertoire et partager quelques chants avec nous ; un vrai bonheur !
Merci à Lucille et Clémentine.



La musique, le chant et le partage



Le Mercredi 16 Avril c'est Philibert Chazette qui est venu nous interpréter un répertoire varié à la guitare en compagnie d'un groupe de bénéficiaires du dispositif Accord'âge d'Aix-Les-Bains.



Envie de danser ?
Direction le p'tit bal d'Aix Evènements pour un moment de joie avec des étoiles plein les yeux en écoutant Jacky à l'accordéon et Sandrine au chant.



Projet « tableaux en musique »

Projet en partenariat avec le Comité d'Actions Culturelles

Description du Projet

« association de l'art impressionniste et du sonore ».

Objectif principal : créer une histoire grâce à l'invention et au montage visuel et sonore des différentes œuvres.

1-Travail en petit groupe avec Lucille de DEVA (*école de musiques actuelles*) et en parallèle avec le Foyer Les Hirondelles

2-Choix de 4 tableaux impressionnistes (*actuellement exposés au Musée Faure d'Aix-les-Bains*) et qui serviront de support à l'histoire

3-Création de phrases/histoires par rapport aux ressentis de chacun face aux tableaux



4-Illustration sonore de chaque tableau avec le choix d'une base rythmique

5- Enregistrement des phrases + création musique à l'aide du MAO Ableton Live

6-Superposition des différents montages sonores (*base rythmique, voix et créations musicales*)

7-Production du montage visuel et sonore par DEVA et présentation à la résidence le Lundi 30 Juin à 14h30

Projet « tableaux en musique »



Sorties extérieures



...le lac, le parc et le Revard...



À venir



A noter sur
votre agenda

- ✓ **Samedi 05 Juillet** : Festival DomusVi « Brésil » ; 12h : repas Brésilien et Spectacle avec le groupe « Sabor Brésil » à partir de 14h30 en salle de restaurant.
- ✓ **Lundi 07 Juillet** : Projet photos/portes chambre avec Marion (*aide-soignante*) et Sabrina.
- ✓ **Mardi 08 et Lundi 21 Juillet** : Sorties au Revard (*en fonction de la météo*) avec Morgan (*EAPA*) et Sabrina.
- ✓ **Vendredi 11 Juillet** : de 14h30 à 15h30 séance essai de yoga sur chaise ; yoga et massage autonome avec balles thérapeutiques. Groupe limité à 6 personnes.
- ✓ **Mardi 22 Juillet** : Commission restauration et animation à partir de 14h30 en salle de restaurant avec Vincent (*chef de cuisine*) et Sabrina.
- ✓ **Mercredi 10 Septembre** : de 14h30 à 16h30, 3^{ème} rencontre avec un groupe de bénéficiaires d'Accord'âge, autour d'un quizz à la résidence en salle de restaurant.
- ✓ **Vendredi 12 Septembre** : de 14h30 à 16h30 conférence avec Mr Jean-Michel Gusmano en salle de restaurant.
- ✓ **Vendredi 19 Septembre** : de 14h30 à 16h, concert musical avec Thierry Bouvier en salle de restaurant.

Côté salariée



Portrait de Marion



- Êtes-vous originaire de la Savoie ? **Non pas du tout, je suis un peu globe trotteur**
- Quelle est votre ville de naissance ? **Je suis née à Raven en Normandie**
- Quel est votre date de naissance ? **Le 17 Août 1996**
- Quel est votre signe astrologique ? **Lion**
- Avez-vous des enfants (*prénoms*) ? **/**
- Citez une de vos qualités ? **Généreuse**
- Citez un de vos défauts ? **Je dirai que je suis parfois trop franche et sans tact**
- Quel est votre métier ? **Aide-soignante**
- Qu'aimez-vous dans votre métier ? **Le contact humain**
- Que détestez-vous dans votre métier ? **L'ingratitude**
- Pratiquez-vous un sport ? **Aucun**
- Avez-vous déjà réalisé un exploit sportif ? **J'ai été championne de France en natation quand j'étais plus jeune (15-16 ans)**
- Quel est votre plat préféré ? **Tomate burrata**
- Quel est le plat que vous détestez ? **Les épinards**
- Ce que vous aimez dans la vie ? **Les gens, l'art et la musique**
- Ce que vous détestez dans la vie ? **Les trahisons et l'injustice**
- Depuis combien de temps êtes-vous à la résidence Tiers Temps ? **Depuis Novembre 2024**
- Vous sentez-vous bien à la résidence ? **Super, les équipes sont énergique, positive et soudées**

Côté résidente



Portrait de Mme Million Brodaz ?



- Êtes-vous originaire de la Savoie ? **Oui tout à fait, à 100%**
- Quelle est votre ville de naissance ? **Aix-les-Bains**
- Quel est votre date de naissance ? **21 Juillet 1942**
- Quel est votre signe astrologique ? **Cancer**
- Avez-vous des enfants (*prénoms*) ? **/**
- Citez une de vos qualités ? **Sincère**
- Citez un de vos défauts ? **Parfois, je m'emporte rapidement**
- Quel était votre métier ? **J'en ai fait plusieurs mais surtout dans la vente dans tous les domaines**
- Qu'aimiez-vous dans votre métier ? **Le contact avec les gens**
- Que détestiez-vous dans votre métier ? **Les clients insatisfaits**
- Pratiquez-vous un sport ? **Oui j'en ai pratiqué ; gymnastique, natation, danse et surtout j'adore chanter**
- Avez-vous déjà réalisé un exploit sportif ? **Oui, j'ai dansé toute la nuit en boîte de nuit !!!**
- Quel est votre plat préféré ? **Les gratins**
- Quel est le plat que vous détestez ? **Je ne vois pas, j'aime un peu tout**
- Ce que vous aimez dans la vie ? **La joie de vivre**
- Ce que vous détestez dans la vie ? **Le « malheur » dans la vie en général**
- Depuis combien de temps êtes-vous à la résidence Tiers Temps ? **Environ 1 an**
- Vous sentez-vous bien à la résidence ? **Oh oui ...!**

Accueil



Nous souhaitons la bienvenue à

Mr CASSAZ Georges arrivé le 11 Juin à la résidence

Mme SANSON Jacqueline arrivée le 19 Juin à la résidence



Bon à savoir



Permanences Week-end Juillet, Août, Septembre 2025 de 9h30 à 18h

- **05-06 Juillet** : Marie Docquier, directrice
- **12-13 Juillet** : Coline Gagnon, adjointe de direction
- **19-20 Juillet** : Angèle Thiévenaz, responsable hôtelière
- **26-27 Juillet** : Marie Duploux, cadre infirmière

- **02-03 Août** : Marie Duploux, cadre infirmière
- **09-10 Août** : Coline Gagnon, adjointe de direction
- **16-17 Août** : Marie Docquier, directrice
- **23-24 Août** : Angèle Thiévenaz, responsable hôtelière
- **30-31 Août** : Marie Docquier, directrice

- **06-07 Septembre** : Angèle Thiévenaz, responsable hôtelière
- **13-14 Septembre** : Coline Gagnon, adjointe de direction
- **20-21 Septembre** : Marie Docquier, directrice
- **27-28 Septembre** : Marie Duploux, cadre infirmière

Mots mêlés : La couture



D J N I A C I R F A I G U I L L E L D E
 P V C O E L I F E N I H C A M H D F Z E
 E R I A L O P I R O U C Q Z W K Z A X I
 Ç G S X I A O E M A N O P S M J G T J D
 I X E T O S T C E X E L L E T N E D E O
 M L A V V S U D T V L L X I K N G P E U
 V A U M E I Q H U I G E Z C S Y O D X B
 X E I Y R Y C B R A N S R I I N O E O L
 F P L L U P T O E C I E B O G R G G Z U
 Ç O R O L X A M P C P L P E B Z X A X R
 P F U E U E E B E E E F H R E S I L L E
 L Ç I R S R W E U S Z C H E M I S I E R T
 Q E E L R S S R R S Y Y A W P T K O P T
 T G V T I U I Q F O T M N F A K M T U N
 E A N B T M R O W I E F N Z N X S N O E
 R N O L L E I E N R L L Q C T N Q E C V
 D I T Q I O L S Z E L E S S A L E T A M
 U A O P G N U F I S I O O E L K R C Z X
 O L C K Q E K S U Y E P J G O B H J Ç Q
 C E S O C S I V E R O F N S N M I N K Y

COUDRE
 MACHINE
 COTON
 DENTELLE
 EPONGE
 EXTENSIBLE
 GAZE
 FOURRURE
 JEANS
 LAINAGE
 LIN
 MATELASSE
 MAILLE
 MINKY
 POLAIRE
 SWEAT
 BRODE
 POLYESTER
 RESILLE
 VELOURS

VISCOSE
 VOILE
 CREPE
 WAX
 AFRICAÏN
 DOUBLURE
 SOIE
 SIMILI
 CUIR
 FIL
 CISEAU
 AIGUILLE
 EPINGLE
 COUPE
 FERMETURE
 RUFLETTE
 COLLE
 ENTOILAGE
 PRESSION
 ACCESSOIRE

OEILLET
 PULL
 PANTALON
 CHEMISIER
 BLOUSE
 BOMBER
 VENT



Fortes Chaleurs



Comment me protéger ?



Je reste au frais
chez moi ou dans un lieu rafraîchi



Je bois de l'eau
sans attendre d'avoir soif



Je me mouille
le corps



Je ferme les volets
et fenêtres



Je privilégie des
activités douces



Je mange frais
et équilibré



J'évite de boire
de l'alcool



Je prends
des nouvelles
des plus fragiles

